

9月9日は「救急の日」

いま、あなたの

心臓は大丈夫？

日本では年間およそ9万人が心臓突然死で亡くなっています(*1)。1日にすると約250人、約6分間に1人という身近な数字で、交通事故死の30倍以上(*2)にもなります。決して

珍しいことではなく、誰にでも起こりうる病です。主な原因は心筋梗塞や不整脈による心室細動で、救命には心臓マッサージやAEDが欠かせません。

そして近年、命を奪う突然死に加え、じわじわと進行する心臓の病気も増えています。その代表が「心不全。パンデミック」です。慢性心不全は高血圧や糖尿病、肥満などに関わり、少しずつ悪化するのが特徴です。近

年は、心臓の収縮力が保たれていないのに硬くなって広がらないタイプ(HFpEF)が増えており、特に高齢女性に多くみられます。

胸の痛みを起こす狭心症や、脈の乱れによる心房細動も命に直結する危険があります。気になる症状や違和感があれば、ためらわずに早めに医療機関へご相談ください。



院長 北村 秀綱

一般社団法人日本循環器学会認定
循環器専門医／神戸大学医学博士

医療法人社団 佳祥会
北村内科クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科・アレルギー科・美容内科

お電話でのご予約・お問い合わせはこちら

☎ **079-423-8000**

電話受付／9時～12時・15時～18時 休診日／木・土午後、日、祝

〒675-0023 加古川市尾上町池田745-3 <https://kitamura-med.com>

WEB
予約



*1: 出典: 日本AED財団「命を守る 心肺蘇生 AED教本」

*2: 警察庁交通局「令和5年における交通事故の発生状況について」より