

広告

企画・制作/(株)宣通  
TEL.(052)979-1602

## 教えて!! ドクター



**Q** 健診で「尿酸値が高い」と言われましたが、特に症状もないのに放置しています。問題ないですか?教えてください。

**A** 血清の尿酸値が $7.0\text{ mg/dl}$ を超えた状態が「高尿酸血症」です。痛風の患者さんは、年々増え続けており推定 $100$ 万人、尿酸値が高い方は $1000$ 万人以上と推定されています。

糖尿病が予備群合わせて $2000$ 万人とされていますので、高尿酸血症もかなり多いと推測されます。「風が当たつただけで痛

い」と評されるほどの激痛が発作的に起こる「痛風発作」は有名ですが、実は高尿酸血症の人は、メタボリックシンドロームやその構成因子である高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満症などの生活習慣病や慢性腎臓病などの動脈硬化の危険因子と複合的に合併していることが多く、脳卒中や心筋梗塞など怖い合併症を引き起こす危険性がさらに高まります。また

高尿酸血症自体が直接血管に炎症を起こし、動脈硬化の進行と密接に関連しているとの報告があり、腎障害・脳・心血管障害の危険因子になる可能性も指摘されています。

健診で指摘された方は、腹八分目で食べ過ぎない、お酒は適量・飲酒時も過食に注意、肉やレバーなどプリン体の多い食物をとりすぎない、水分を多くと

る、ウォーキングなどの有酸運動を心がける、などに注意しましょう。血清尿酸値が①痛風発作、痛風結節上で腎障害、尿路結石、高血圧・脂質異常症、虚血性心疾患、糖代謝異常などを伴う場合のうち② $7.0\text{ mg/dl}$ 以上③ $8.0\text{ mg/dl}$ 以下の場合は、尿酸値 $6.0\text{ mg/dl}$ 以下を目指して薬物治療によりコントロールすることをお勧めします。



北村内科クリニック  
理事長 北村 秀綱

神戸大学医学博士。日本循環器学会循環器専門医。神戸大学病院や民間病院で $20$ 年以上多数の心臓ベースメーカー・カテーテル手術をはじめ、生活習慣病や人工透析にも携わる。クリニック開院以来、循環器・呼吸器疾患からエイジングケアまで幅広い年齢層の患者様が数多く来院される。